



湖南石化职业技术学院党委宣传部 主办

湖南石化职院

2021年05月31日 星期一 准印证号: (湘F) LB20210017 总编: 王智 内部资料 免费交流

2021年第5期
(总120期)

勇担青年责任, 敢于乘风破浪

一个时代的精神, 是青年代表的精神, 一个时代的性格, 是青年代表的性格。

——题记

“青年兴则国家兴, 青年强则国家强”, 青年是一个国家的未来和希望, 而我们作为青年, 更要清楚地认识到我们肩头应该扛起的责任和使命。树立正确的人生观和价值观, 将自己的人生价值同国家的进步、民族的发展融为一体, 真正的实现作为一名青年的价值。

在清华大学建校110周年校庆日即将到来之际, 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到清华大学考察, 向全国广大青年学生致以诚挚的问候。习近平总书记强调, 百年大计, 教育为本。我们正处于青年受教育的时期, 更需要牢记习近平总书记所强调的, 接受优秀的高教育, 努力学习科学文化知识, 做到学以致用, 为服务国家富强, 民族复兴, 人民幸福贡献力量! 新青年就是国家的希望, 国家的未来, 更是国家的栋梁之材! 我们还要牢记使命, 不忘初心, 砥砺前行。在这个新的时代里, 我们要勇于创新, 在学习书本知识时, 也要开拓其他领域的知识, 将书本上的知识与实际紧密相连。不仅仅局限于书本, 更要开拓我们的思维, 在创新中寻找成功的方向。

习近平总书记指出: “当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代, 生逢盛世, 肩负重任。” 我们生在国旗下, 长在春风里。生逢盛世, 我们更应该牢记历史的教诲, 将这盛世水永远远远地保持下去, 勇担历史责任, 让这时代与我们青年的精神永远的联系在一起, 一个时代的精神就是青年的精神。要锤炼品德, 自觉树立和践行社会主义核心价值观, 自觉用中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化培根铸魂、启智润心, 加强道德修养, 明辨是非曲直, 增强自我定力, 矢志追求更有高度、更有境界、更有品味的人生。中华上下五千年, 历经千年沧桑, 才有了现在的中国文化、中国精神、中国骨气。作为新时代的青年, 我们要在历史的前进中乘风破浪。让青年的理想照耀祖国, 为祖国, 为人民绽放出精彩绚丽的青春之花!

(文: 石化32003班 胖胖)



与自己为友, 与生活相爱

人最大的敌人就是自己, 但是最好的朋友也是自己。也许我们并不需要战胜自己, 而是要与自己为友, 才能与生活相爱。我知道自己的缺点, 却找不出自己的优点。我想要改掉缺点, 但总是败给了自我厌恶当中。那些根深蒂固的缺点, 岂是一朝一夕就能够消失的? 我没有信心, 更没有决心和决心一直坚持到缺点得以改善的那一天。于是我越来越厌恶这样的自己, 想要改变, 但每次都是半途而废, 有时候甚至还没开始着手去改, 就已经先放弃了。

我的过往乏善可陈, 也许未来也是大同小异。我没有太大的成就, 一直都是平庸, 既不会出众也不会太差, 平凡得常常让人忽略我的存在。我不甘平凡, 却也无力改变平凡。我很少向别人提起过往, 因为我不知道有什么可说的, 也不想说出一大段流水账让人觉得无聊。我喜欢倾听别人的经历, 总觉得别人的人生比我精彩好几倍。

可是, 当我真正愿意面对自己, 了解自己之后, 我才知道原来我亏待了自己很久。缺点很多又如何, 只是我还没挖掘到优点, 来不及改善罢了。过往平淡无奇又如何, 至少生活平静无波, 而且我还有未来可以努力。其实, 我无需厌恶自己的缺点和过往, 毕竟这些都是我的一部分, 否定了这些就等于否定了全部的我, 还因此对生活充满怨言, 活得越来越不快乐。就算我有再多的缺点、再无聊的过往,

那也是, 别人无法取代的我, 为何不能敞开心胸接受这样的自己呢? 悦纳自己之后, 我突然发现生活从未亏欠我, 反而是我自己想法太片面, 只看到生活中不满意的地方, 几乎看不见生活中给我带来的幸福和快乐。以前, 我总把自己当作敌人, 一心想要战胜这个令人厌恶的自己, 每次都只能无力地向自己投降, 却无法心悦诚服; 以前, 我拼命地否定过去, 一心想想要掩盖那些无聊透顶的经历, 每次描述都是轻描淡写, 看似不在意实则心里非常愤懑。因此, 我的生活总是充满灰暗, 看不到任何鲜艳的色彩。

假如连我都无法接受自己, 怎么能让别人接受这样充满负能量的我呢? 因为连我都快要被全身都是负能量的自己打败了, 又怎么能打败生活中的不如意呢? 幸好, 我明白得不算太晚, 还有机会和自己握手言和, 还有机会用不同的眼光看待生活中的好与坏。心态改变了, 生活也会随之改变。或许生活从未改变, 只是我从未真正地感受过生活的另一面, 固执地以为生活只有乏味艰难的那一面, 不愿意换个角度或是心情去看。

我最大的敌人不是满身缺点的自己, 而是不能接受自己缺点的自己。过往已成事实, 我能够做的不是抹杀过往, 而是从现在开始创造我想要的未来。与自己为友、与生活相爱之后, 我赶走了心里的阴霾, 迎来了生命中的晴天。

(文: 分析32002班 沐月)

党史学习教育“微宣讲” 激发乡村振兴奋进力量



为落实省委乡村振兴战略, 结合“我为群众办实事”实践活动, 深入开展党史学习教育“微宣讲”。5月15日, 在革命老区平江县岑川镇高峰村的村民讲堂里, 我校党委副书记、校长何子明与岑川镇政府负责人、我校驻村工作队、高峰村党员干部和群众代表等二十余人参加了“全省新一届村(社区)‘两委’成员第三次集中培训和乡村振兴驻村干部培训”学习活动。

视频培训课程结束后, 何子明对参加学习活动的党员群众进行了党史学习

教育“微宣讲”。何子明以《在党史中汲取乡村振兴发展的奋进力量》带领大家回顾百年我们党团结带领各族人民不懈奋斗的光辉历程, 矢志践行初心使命, 通过又一个又一个“五年规划”, 兑现“为中国人民谋幸福, 为中华民族谋复兴”的庄重承诺。何子明通过脱贫攻坚中的鲜活事例和具体数据展示脱贫攻坚所取得的成就, 将党史学习教育与乡村振兴战略相结合。这样接地气的“微宣讲”, 让在场的党员干部和村民听得懂、学得进、用得上。宣讲中, 多次响起热

烈掌声, 大家建设乡村、振兴乡村的热情被激发。

宣讲会后, 接续进行了高峰村乡村振兴座谈会。大家就如何利用高校资源优势实施乡村“智力振兴”、帮扶村集体产业发展、做好基层党建等工作等方面进行研讨交流。何子明要求我校驻村帮扶队要用革命到底的信念, 树牢乡村振兴的必胜信心; 把为民办实事的文章, 写在乡村大地上; 在乡村振兴工作上开新局, 苦干实干干实现高峰村振兴。(文/图: 王其华)

百年党史关键词



“不忘初心, 牢记使命”

“不忘初心、牢记使命”是习近平总书记在党的十九大报告中向全体党员作出的号召和要求。不忘初心, 方得始终。中国共产党人的初心和使命, 就是为中国人民谋幸福, 为中华民族谋复兴。这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力。中国共产党一经成立, 就把实现共产主义作为党的最高理想和最终目标, 义无反顾肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命, 团结带领人民进行了艰苦卓绝的斗争, 谱写了气吞山河的壮丽史诗。中国特色社会主义进入新时代, 我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和力量实现中华民族伟大复兴的目标。全党同志必须时刻与人民同呼吸、共命运、心连心, 把人民对美好生活的向往始终作为我们奋斗的目标, 牢记使命、担起使命, 努力实现历史赋予我们的任务。

我校举行“党史故事伴我成长”大赛决赛



为贯彻落实习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神, 激励广大青年学生讲好党史故事, 推动党史学习教育走深走实, 5月21日, 马克思主义学院、校团委在德远楼317录播室联合举行“党史故事伴我成长”大赛决赛。学校副校长郭丽荣、马克思主义学院院长姚霞、马克思主义学院综合办主任陈辉、校团委及马克思主义学院部分专任教师参与了此次活动, 并担任决赛评委。

悠悠岁月, 鲜红的历史承载着多少人的梦想。聆听一百年的红色故事, 感受英雄前辈们的赤诚之心。在决赛选手们精彩又感人肺腑的讲述中, 一位位革命英烈, 一个个英勇壮烈的革命场景, 重现眼前。断肠明志壮烈牺牲的陈树湘师长、至死不放弃真理英勇就义的夏明翰、逐梦海天以身殉职的飞行员张超……选手们或慷慨或细腻的讲述配上一幕幕影像、一张张图片, 让我们再一次见证了英雄先烈不屈的斗争精神和坚定的革命信仰。最终, 经管信息学院的杨嘉欣、徐欣怡荣获一等奖, 李明艺、岳佩等十名同学获得二、三等奖。

比赛结束后, 同学们纷纷表示, 这样的学习方式生动形象, 寓教于乐, 既让他们对党的故事有了更深层次的了解, 又使他们从红色历史中汲取奋进力量, 传承革命薪火。大赛自三月初开始, 马克思主义学院思政教师依托课堂进行了预赛选拔、复赛推荐和最终决赛等阶段, 形成了“人人会讲党史故事”的良好氛围。此次活动作为马克思主义学院合奏“四部曲”之一, 旨在通过学生宣讲党史, 激发全体同学学习热情, 让同学们深切体会党的初心和使命, 坚定理想信念, 奋发进取, 以实际行动喜迎建党一百周年。(文: 王婉琪 图: 孔祥志)

我校新冠疫苗第一针接种工作全部结束



5月19日起, 我校集中开展校内新冠疫苗第一针的接种工作, 师生及校内工作人员按步骤、分阶段、分批次接种新冠疫苗。

学校党委高度重视此次新冠疫苗接种工作, 经过前期反复研讨, 制定了详细的疫苗接种工作方案, 全力保障疫苗接种工作的顺利开展。

疫苗接种点设在学校体育馆, 现场秩序井然, 参加疫苗接种的师生按照已通知的分段时间有序前来。体育馆内, 知情同意书领取与填写、医务问询、身份信息核对与录入、疫苗接种、留观各环节有条不紊地推进。面对接种师生的疑惑, 来自新开镇卫生院的医务人员悉心聆听、认真解答。

据悉, 此次疫苗接种每人共2剂次, 目前, 学校疫苗第一针接种工作已全部结束, 共有师生员工五千四百余人进行疫苗接种。下一阶段, 学校还将继续有序推进疫苗第二针接种工作, 构筑起校园健康防护线。

(文/图: 邓玉莹)

我校学习贯彻全国职业教育大会精神

5月25日, 我校召开党委理论学习中心组(扩大)学习会, 传达学习贯彻全国职业教育大会精神, 深入学习领会习近平总书记重要指示和李克强总理批示精神。校党委书记雷放华主持学习会, 全体党委领导班子成员和中层干部参加会议。会议指出, 4月12日和13日召开

的全国职业教育大会体现了党和国家对职业教育发展的高度重视, 对职业教育发展具有里程碑式的意义, 职业教育发展迎来了又一个春天。会议强调, 学习贯彻习近平总书记重要指示和全国职业教育大会精神, 是当前和今后一个时期职院的重要政治任务。全校上下一是要深刻领会习近平

(文: 邓玉莹)

书籍·岁月·人生

人生的旅途, 就像是一本内容丰富多彩的书, 其间记载着漫长的光阴与悠久的岁月。在这光阴与岁月之中包含着前不见古人, 后不见来者的过去与未来, 各式各样的痛苦、多姿多彩的快乐在这里交汇、在这里聚首。

正所谓“智者阅读群书, 亦阅历人生”, 书籍与人生实在是殊途同归, 就像是百川汇聚在海洋, 群星相遇在夜空, 过去的月亮同未来的太阳在地平线上同辉, 造化的笔触一行又一行地写满了我们的人生之书。

有人说, 书籍不翻到最后一页, 便不能理解第一页上写书的含义。同样的, 人生不走到最后一刻, 也同样无法理解造化在我们最初命运里所埋下的伏笔。

为什么剧本之中的人物总是无法理

解剧作家的心路? 为什么陶土永远不会明白陶匠的行为? 就像人类不能理解, 造化所赋予我们的命运。我总是希望从我自身的命运之书里找出些许的线索, 来明了其间的文脉、主旨以及那最终的结局。

当然, 单纯而乐天的读者或许不会这样左思右想地探寻与追索。毕竟, 每一段经历都有每一段经历的趣味, 每一则故事也都有每一则故事的生趣。我们既可以在繁杂中思考人生的意义, 也同样可以在简单里感悟人生的真谛。

其实, 我们也许没有必要太过急切地迈步向前, 就像品读一本优美的书籍之时需要具有耐心, 一目十行地浏览完成, 往往不能获得深刻的理解。我们只有沉心静气地展卷阅读, 才能够体悟出文字与文字、语句同语句、段落和段落之间存在着

的微妙联系。况且, 书籍中的意义, 往往像是那白瓷杯中翠色的清茶, 需要很久的时间去回味, 否则想必会很难明了其中微妙的风味。

回味, 回味人生之中的经历, 就像是翻阅一本历经陈年消磨的陈旧古书。书的封面残破、纸张泛黄, 只有淡淡书页上一行行排列整齐的铅字在向人们诉说着那过往的光阴与消逝的岁月。我们依稀记得过去的欢乐、哀愁与感伤, 也不能忘记曾经真切存在过的一切美好与伤痛。但是这一切的一切, 终究已经成为了过去, 成为了历史、成为了往昔的追忆。我们只是在颓废的古迹旁漫步, 并在头脑中想象着这些残砖颓壁之间曾经存在着的繁华。

也许, 这就是记忆、这就是光阴, 许许多多的人用笔记录下世界的变迁、岁

月的流转, 记录下自己的喜怒哀乐、欢乐、悲伤与愤懑。然而, 当这些记录在纸张上的文字真正被我在尘封的故纸堆中找出, 创作出这些或激越、或低回文字的独特灵魂却又大都化为了山野中的一抔黄土。

正好比那几十万光年外的小行星, 只将它毁灭后的影像传递进了我们的双眼。我们之间所阻隔的, 也并不仅仅是那遥不可及的道路同高山, 更是无法跨越、无法回溯的时间长河。书籍的内容同人类的生命, 有时正是这样的使人愁肠百结、使人万般无奈。

然而, 面对这飞快消逝的逝者如斯, 我们又能够做些什么呢? 只好姑且用自己的笔触来写、用自己的双脚去踏, 宛如将悲怆的歌声寄托入那凄恻的哀风……

(文: 石化32003班 胖胖)

生活小妙招

- 一天只能吃1~2颗鸡蛋, 吃太多对身体不好。鸡蛋中含有如: 蛋白质, 脂肪、钙、及胆固醇等, 如果吃太多的鸡蛋, 会使胆固醇含量过高, 引起动脉粥样硬化和心、脑血管疾病的发生。
- 早上醒来先喝一杯水, 预防结石。天天喝水, 至少八大杯; 白天多喝水, 晚上少喝水。而且, 如果早晨起床后用水冲兑一杯蜂蜜水空腹饮下, 活动一小时再吃饭, 长期坚持可治疗胃炎;
- 远离充电器, 至少30公分以上, 且不宜放在床边。因为充电器里有降压及交直流转换的相关设备, 这些东西都会产生高频的磁场, 对人体有干扰, 脑神经里有微弱的电流, 而磁场对电流是有干扰的, 可能会导致神经衰弱等问题。
- 桌子、瓶子表面的不干胶痕迹可以用风油精擦

- 掉。胶痕属于有机物, 风油精中含有薄荷脑、樟脑、桉油、丁香酚等, 它本质里面含酒精, 而胶印需要用有机溶剂来洗的, 酒精是一种有机溶剂, 根据“相似相溶”原理, 风油精能将粘胶溶解掉。
- 睡眠不足会变笨, 一天保证8小时睡眠时间; 午睡的习惯对身心健康有益。最佳睡眠时间是晚上10点至清晨6点。
- 起床记得叠被, 人体本身就是一个污染源。在一夜的睡眠中, 人体皮肤会排出大量水蒸气, 使被子不同程度受潮。人的呼吸和分布全身的毛孔所排出的化学物质有145种, 被子吸收或吸附的水分和气体, 应让其散发出去, 这样不易使被子受潮及受化学物质污染。

征稿启事

为展现我校优秀的文化氛围和我校师生的文字风采, 塑造校园形象, 进一步做好稿件征集工作, 本校报面向我校师生征集稿件, 具体如下:

可投稿“寝室故事”、“读书有感”、“青春日志”、“议论风生”等栏目, 主要刊发师生反映学习、生活的各类散文、评论、小说、诗歌、摄影作品, 欢迎广大师生投稿。文学稿件每篇字数请控制在1000字以内, 诗歌一般在16行以内, 要求内容原创, 主题突出, 内容联系校园生活实际, 富生活气息, 文字生动。投稿请将电子稿件发至编辑部邮箱hnszxyxb@163.com, 务必署明姓名、系部、班级、联系电话。内容一经采用, 将有稿费或精美礼品相送。

《湖南石化职院》编辑部

抵制校园暴力

想必大家很熟悉《少年的你》。以高二学生陈念为主线开始讲述她所受的欺凌，在这之前被欺凌的另外一个小姑娘小蝶跳楼自杀了。因为陈念在胡小蝶求助下没有给予帮助，她很内疚。也正是因为这件事在碰到一个小混混被打时主动报警结识了这个小混混——刘北山。之后，陈念在被多次霸凌、嘲讽排挤后求助一个警官未果，只能求助于小混混刘北山保护。在他俩共同生活的这段时间里，相互了解、相互帮助、相互搀扶、互生情愫。某次，在刘北山不在的情况下，陈念为帮助同学再次遭受欺负，被一些人拿手机拍下裸照。之后，欺负人事件的主要人物魏某害怕陈念报警去求陈念原谅，一番言论之下陈念误伤了魏某。刘北山为了替陈念顶罪，帮她把后面的事情处理完并教陈念如何面对警方。之后，快到判刑的时候，陈念自首跟刘北山一起坐牢了。

主要故事包括第一个：陈念受到集体的排斥、霸凌、和嘲讽，除了陈念其他同学也有这样的情况。那么那些霸凌者、嘲讽者、排挤者为什么会这样做，同时也说明了那些少年的冷血和失去理智或者无理由的残忍。

第二个故事：剧中有一句台词是这样的：“生活在阴沟，也要记得仰望星空。”两个少年，无依无靠，只能依靠他们自10秒后自动困依靠相互搀扶走过成人的丛林。想要走出现在的生活，过自己想要的未来。

第三个故事：这两个少年的爱情故事，一个为爱自我牺牲的小混混。刘北山为了帮陈念洗脱罪名自己扛下所有的罪。

第四个故事：警察在没有任何实在的物证下说服陈念自首，挽救了这两个少年。家庭对少年的成长是至关重要的。家

团结是成功的车轮

我有一个像家一样的班级。它是我知识的源泉，欢乐的海洋，心灵的依存。我爱我的班级，因为它是我第二个家。充满爱的班级是由许许多多爱心组成的家，它虽然没有华丽的外表但它充满了学问与快乐。

在班级中，我有一种说不出的快乐，那是一种亲人般的情。虽然，教室没有富丽堂皇的外表，没有精致的装扮，但它却很温馨。在我们温馨的大家庭中，有真挚的友谊，有发自内心的关爱，有受益一生的老师。我们在知识的海洋中遨游，我们在快乐的天地中成长。我们从无知变得懂事，我们从调皮变得乖巧。老师对我们循循善诱的教导和关怀使我们终身难忘。在我们的班级中，每一位同学都是一位有着团结精神，爱帮助别人的人，当有同学遇到困难时，我们会及时帮助他（她）却不求任何回报。大家都在默默无闻的打造着自己精彩的生活！

其实，如果我们的气量完全可以再大一点，不必为某些小事去争个面红耳赤。一个班，只有团结起来，才是一个完整的班集体，才能够“众人齐心泰山移”，不是吗？只要班集体有了团结精神，这个班才能拥有灵魂，拥有冲破一切无人可挡的气势。

时间见证一切。我们还会一起度过一年多的时光，这一年多过去后，从此便可各奔东西。我很庆幸在最美的年纪遇上美好的你们，希望之后的日子里，我们一起成长，变得越来越好！

（文：空乘32002班 蜜子）



油苑报社发展历程

一个跨越，一个转折，《湖南石化职院报》已经不知不觉走到第120期了。我庆幸可以亲眼目睹她第120道足迹，春尘、细雨、落花，似也道不尽一纸铅华承载的累累硕果。

《湖南石化职院》，她是一块绿色的沃土，让老师辛勤耕耘，桃李芬芳；是一泓希望的清泉，让学生喜迎雨露，快乐流淌；是一扇敞开的窗口，向全校师生展示学院稳健的步履，激情飞扬；是一条情感的纽带，将师生的心紧紧相连，共同把美好的明天畅想！倘若您不小心被这片绿意所感染，那么，就请您同我们一道应和吟唱：用您那生花的妙笔，描绘出五彩的世界、壮丽的河山、纯朴的风情、美好的向往；用您那细腻的笔触，勾勒出春的滋润、夏的繁荫、秋的风丰、冬的遐想。

2011年5月28日，油苑报社正式成立，第一期院报《湖南石化职院》（当时被称为《油苑信息报》）也于同期诞生。无论是当初的黑白版的普通纸质报纸，还是现在的铜版彩印报纸，院报始终作为校园内的主流媒体发挥着不可替代的作用。伴随着学院成长、发展和飞越，院报在第一时间记录石化职院一个个重大的足迹。

《湖南石化职院》以“走进师生，服务学院，打造最具价值和传播价值的校园媒介”为宗旨，以“油苑报社，在你身边”为口号，发挥着重要的宣传功能。院报发挥着沟通功能，通过院报记者的采访调查，来自基层师生的意见以新闻方式被广泛关注；

校园一角



（摄影作者：应化31901班 李首鸿）



（摄影作者：石化51801班 易俊）



（摄影作者：空乘32002班 陈荣）



（摄影作者：空乘32002班 向心瑜）



图书馆的宝藏

我常去图书馆里面游荡，就像飞舞的蝴蝶，喜欢明媚的阳光。就像稚嫩的草木，渴望茁壮的生长。我偏爱图书馆那间中取静的安详，我会挑选好书籍，坐在方正的椅子上，然后放松的阅读，深深的思量。这里有历史的记载和优美的文章，可让我们了解历史的兴衰和仰望文学的光芒。这里有丰富的百科和艺术的画卷，可让我们探索神奇的宇宙和见证艺术的辉煌。这里有世界的名胜和美妙的风光，让我们不出远门，便可目睹那美丽的模样。这里有道德的指引和精神的食粮，让我们心灵感悟，重新回归那心中的善良。这里是知识播种的土壤，有着冉冉升起希望。只是许多人已经陷入迷茫！这里是文化汇聚的海洋，藏着价值连城的宝藏。只是许多人已经将其遗忘！

如果你的人生还找不到生活的意义，请来这虔诚的寻访。如果你的生命还找不到奋斗的目标，请来这冷静猜想。在这里，你将看见伟大的人杰正闪烁着耀眼的光芒，你将听见英雄的事迹在英勇而豪迈的歌唱。你的心中将会迎来启迪的灵光，你的生命将会学会长远的眺望。那时你的灵魂便有了欢笑、有了芬芳、有了前进的方向。这里是书山，这里是学海，凡是驻足这里的人，求知的眼似决堤的海。静一些，静一些，这里勤为径，这里苦做船，凡是驻足这里的人，拼搏的心像高昂的帆！

青春心向党

百年前，一批先进青年知识分子为先锋、广大人民群众共同参与的彻底反帝反封建爱国革命运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心，开启了民族复兴的新征程。在央视一套黄金档播出的重大革命历史题材剧《觉醒年代》当中有一个片段讲的就是五四运动。随着巴黎和会中国外交失败，五四运动正式拉开帷幕，年轻的生命爆发出惊天动地的呐喊，令人既敬佩又感到振奋不已。

“以青春之我，创造青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”——李大钊。《觉醒年代》这部讲述中国共产党创建历史的电视剧，如今再次因五四运动的剧情引发讨论热潮。

1919年5月4日，北京十三所学校的3000多名学生代表，打出“誓死力争，还我青岛”“收回山东权利”“拒绝在巴黎和约上签字”“废除二十一条”“抵制日货”“宁肯玉碎，不为瓦全”“外争主权，内除国贼”等口号进行游行示威。剧中也真实再现了这一震撼场景，我们目睹了李大钊、陈独秀等人动员爱国学生团结一心，他们听到“这个时候，别犹豫，只有让人民站出来直接解决！”的义愤填膺，我们看到通过真实人物改编的郭心刚割破胳膊，用鲜血写下“还我青岛”的满腔爱国心，“我北大的学子，不是要为自己做官，而是要为国家出力，新生的力量顷刻间爆发，热血的力量在剧中展现无遗。这段生动、立体的时代“觉醒史”感召着青年观众，他们在热血沸腾的历史体验审视自己，收获历经坎坷却又一往无前的担当和勇气。有网友表示看到这段戏“激情澎湃，热泪盈眶”，更有网友称“这些青年身上闪耀的爱国光辉，蓬勃朝气，预示着国家和民族的美好未来，照耀新时代青年继续扬帆前行。”

历史回响，以青春热血铸就青春中国。毛泽东、周恩来、陈延年、陈乔年、郭心刚、罗家伦、许德珩……剧中一个个鲜活生动的人物，在正值青春的岁月，将自身命运和国家命运相联系，以“敢为天下先”的勇气，以“天下兴亡，匹夫有责”的担当，走向街头，扛起中华民族崛起与兴盛的重任，在为实现民族独立、国家富强和人民幸福的奋斗中，谱写了一曲曲壮丽的青春之歌，舍小我为大我的爱国之情，无不令今天的新时代青年为之动容。

民族的觉醒在于青年的觉醒。一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。五四精神从血与火的洗礼、苦与痛的奋斗中走来，开拓进取、闯关夺隘，青春，在新时期闪耀更加夺目的光彩。今天在五四精神的感召下，依然有许多将小我融入大我的奉献者，用青春芳华灌溉一方热土。四川大凉山，年轻的英雄们将最后的背影留在大海之中，为扑灭山林烈火献出了生命；贫困地区，多少年轻人下基层扶贫，为共产主义事业奉献青春；新冠肺炎疫情中，无数的80、90、00后奋战在各自岗位上挥洒着汗水……百年间，即使天翻地覆，但青春的旗帜依然鲜艳。

青年时期，他们怀揣梦想，在心中立下凌云之志；多年后，他们初心未改，用一生的时间实现诺言，从“为国筑起海防长城”的刘永坦到中国航天“大总师”孙家栋，从解决国人吃饭问题的袁隆平到扛起应对疫情重任的钟南山，从党的好战士张富清到翻译泰斗许渊冲，他们择一事、立一志、终一生，用奋斗书写青春，用一生追逐梦想。

“敦煌的女儿”樊锦诗，1963年，25岁的樊锦诗满怀理想，选择奔赴敦煌，报效祖国，到最艰苦的地方去，保护并传承敦煌文化。2019年，她获得“文物守护者”称号，从解决国人吃饭问题的袁隆平到扛起应对疫情重任的钟南山，从党的好战士张富清到翻译泰斗许渊冲，他们择一事、立一志、终一生，用奋斗书写青春，用一生追逐梦想。

“大医济世”李兰娟，青年时期的李兰娟看到父老乡亲面临病痛却全村无医可看的困境，毅然放弃代课教师的高收入，转而行医，成为一名“赤脚医生”。1960年，23岁的她因过人的医术被推荐深造。2020年新冠肺炎疫情爆发后，73岁的她带领自己的团队夜以继日奋战抗疫一线。作为国家工研的开拓者、传染病学的一些青年身上闪耀的爱国光辉，蓬勃朝气，预示着国家和民族的美好未来，照耀新时代青年继续扬帆前行。

“两弹一星”功勋科学家孙家栋，1957年，28岁的孙家栋在莫斯科大学的礼堂亲耳聆听毛主席的话语后热血沸腾，小时候就下了决心，国家需要你干什么事情，就去干。1967年，孙家栋领衔研制我国第一颗人造卫星“东方红一号”。2018年，89岁的他作为“工程总设计师”参与了在中国航天史上无到有的全部发展历程。

“杂交水稻之父”袁隆平，1953年，23岁的袁隆面对严重饥荒，立志用农业科学技术击败饥饿威胁，让所有

的人远离饥饿，1973年，43岁的他成功选育了世界上第一个实用高产杂交水稻品种。2018年，88岁的他带领科研团队在迪拜热带沙漠种植中国杂交水稻获得成功，作为杂交水稻之父，他不仅解决了中国人的吃饭问题，更为保障全球粮食安全作出杰出贡献。

“党的好战士”张富清，72年前，24岁的张富清立志参军报国，成为一名共产党员。他在解放战争的枪林弹雨中九死一生，炸掉敌人四个碉堡，战功卓著。退役后，他主动选择到湖北省最偏远的来凤县工作，深藏功名，为贫穷山区奉献一生。95岁的他获得共和国勋章，他说：“我要为党、为人民奋斗一辈子！”

五四精神在哪里？在国家砥砺前行步伐中，顽强拼搏的奋进者；以青春热血铸就青春中国。就如《觉醒年代》中那些尚在青春的先辈们，因为这些早期共产党人不懈的奋斗和探索，有他们为人民利益作出的牺牲和贡献，我们才得以走出那个黑暗世界，来到我们光华灿烂的黑日！他们植根于中国的大地与人民，为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，这是中国共产党人与生俱来的初心和使命，也是激励中国共产党人不断前进的根本动力。

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛主席口中“早晨八九点钟的太阳”。青年是社会建设发展的主力军，青年是最富有激情与创意的年华，102年前的爱国学生是我们最好的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，作为青年中的一员，作为新时期的青年，我们要把优秀青年的那种精神、那份信念、那种魂魄融入到我们的血液里，把最宝贵的青春贡献给了我们所热爱的祖国，为建设一个更好的社会主义现代化，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春，为实现我们的中国梦献计献策！

（文：石化32004班 鲸鱼）



（文：石化32004班 鲸鱼）

焦裕禄精神

焦裕禄（1922年~1964年），原兰考县委书记，干部楷模，革命烈士；在兰考担任县委书记时所表现出来的“亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献”的精神，被后人称之为“焦裕禄精神”。

严于律己。焦裕禄身体力行，无论工作多忙，总是坚持参加集体生产劳动，始终保持劳动人民的本色。他经常开裤襟解，卷起裤腿和群众一起干活，群众身上有多少泥，他身上就有多少泥。他经常和群众一起翻地、封沙丘、种泡桐、挖河渠……，就在他住院治病的前几天，他还挥舞铁锹和群众一起劳动。

艰苦朴素。焦裕禄始终保持艰苦朴素的作风，他长期有病，家里人口又多，生活比较困难，可是他坚决拒绝给他救济。他说：“兰考，是个重灾县，人民的生产、生活都很困难，我们应该首先想到他们。要把这些钱用到改变兰考面貌的伟大事业上去，用到改善兰考人民的生活上去。”焦裕禄的办公桌、文件柜有不少地方被损。当时有人劝焦裕禄换个新的，他没有采纳这个建议，而且修了修，照样使用。他用过的一条被子上有42个补丁，褥子上有36个补丁。有人劝他换新的，他说：“我的被子破了，是需更换新的，但应该看到，灾区的群众比我更需要。其实，我这就很好，比我要饭时披着麻包片，住在房檐底下避雪强多啦。”

关心群众。有一天，焦裕禄冒着风雪，忍着剧烈的肝痛，一连走访了九个村子，访问了几十户群众。但是，他没烤群众一把火，没喝群众一口水。他来到梁孙庄梁俊才的家里，老大爷卧床不起，老大娘双目失明。老大爷问：“你是谁呀？大雪天来干啥？”焦裕禄同志说：“我是您的儿子，国家叫我来看望您老家人的。”老大爷感动

得热泪盈眶，说：“解放前，大雪封门，地主逼租，撵得我申人家的房檐，住人家的牛圈。还是社会主义好。”

作为今天的青年人，我们没有经历过革命者的历练与艰险，也没有经历过父辈的筚路蓝缕、艰苦奋斗，因此有必要停下脚步深省，当民族命运、国家荣誉、事业前途摆在面前时，必须要树立自己的信仰，确立自己的目标。只要对信仰忠诚、对目标坚守，努力奋斗、努力作为，最终我们也会培养出“敢教日月换新天”的气魄来。面对新时代的沉重挑战，我们青年人要勇于挑重担子、啃硬骨头，时代不会偏袒任何怯懦和退缩，却也不会辜负任何勇气和担当，因为未来的时代在我们青年手中创造。

（文：电商32005班 瓶子）



（文：电商32005班 瓶子）

湘江战役

前一段时间，习近平总书记任广西考察调研时，来到位于桂林市全州县才湾镇的红军长征湘江战役纪念馆，向湘江战役红军烈士敬献花篮，并参观红军长征湘江战役纪念馆。

1934年11月，中央红军一路疾行抵达湘桂交界，连续突破敌人三道封锁线后，在湘江边遇到长达江西最残酷的一场战斗。

蒋介石决心将红军围歼于湘江以东，派几十万大军围追堵截，自己则在南昌行营亲自督战。为了保证中央纵队和军委纵队能安全通过湘江，红一军团在脚山铺一带阻击阵地伤亡了3000多人，红三军团第四师在光华铺阻击战上伤亡了1000多人，第五师在新圩阻击战地伤亡了2000多人。

在广西全州县一个叫岳王塘的江水转弯处，由于江水渐缓，从上游漂浮下来的红军尸体聚集在这里，江水看上去灰蒙蒙一片。

一个湘江战役，损失3万人，中央红军从长征出发时的8.6万人减少到3万余人。湘江战役，注定永留史册。

湘江战役期间，最为悲壮，最可歌可泣的是红五军团三十四师。他们奉命前往灌阳枫树脚阻击从灌阳北上的桂军，接到命令时枫树岭已经失守、由于地形不利，红三十四师陷入桂北的崇山峻岭之中，在羊肠小道上艰难跋涉，未能按时接替红六师十八团阻击桂军，反而使自身陷入了孤军奋战的险恶境地。

12月1日，中革军委两次电令三十四师由东向西横穿灌阳至新圩公路，向西突围。三十四师依照命令，从板桥铺一带穿过公路，向西突围，但再次陷入崇山峻岭之中。

12月3日，在前往湘江凤凰嘴渡口的途中，红三十四师在全州县和乡文塘村遭遇了桂军威逼44师、43师。双方在文塘一带发生激战，红三十四师向桂军发起连续冲锋，试图向北打通前往大塘、麻石、凤凰嘴的通道，但始终无法突破桂军阵地。在连续的冲锋中，红三十四师伤亡惨重，师政委程霖、政治部主任张凯、一〇二团团长吕官印、一〇二团政委蔡中牺牲，大批将士血洒疆场。在向北的进攻受挫后，师长陈树湘率部南撤，试图从兴安以南寻路西进。但再度遭桂军层层阻击，无法打开前进通道。为了减少危险，陈树湘当机立断，率部向东退入雾凇山区，并迅速占领了狗头山和岭脚底村。这时桂军再次发起了猛烈攻击，红三十四师一边打一边向大山转移，由于地形不利，部队被切为数股，各团各自为战。一〇〇团政委候中解、一〇一团团长沙达清、一〇一团委彭竹峰先后牺牲。突围过程中，负责掩护的红一〇〇团大部分牺牲，部分分散到群众中去寻找党组织。

红三十四师沿白路河而下，经大白路、小白路转移到瑶寨茶皮渡，此时全师只剩下1000多人。

12月4日下午，陈树湘率余部从新圩以南穿越全灌公路时，在新圩附近的罗塘、板桥铺遭到桂军围攻，仅四百余人冲出包围，被迫再次翻越观音山，于当晚在地处半山腰的洪水窖村宿营。

12月5日，三十四师被桂军发现，再次遭到包围。陈树湘紧急召集师、团干部，宣布两条决定：第一，寻找敌人兵力薄弱的地方突围出去，到湘南发展游击战争；第二，万一突围不成，誓为苏维埃新中国流尽最后一滴血。陈树湘决定突围，沿长征原路返回井冈山。

师长陈树湘率余部一百多人，于12月9日向东进入湖南。12月11日，陈树湘在抢渡耒水时，遭到湖南江华县保安团伏击，腹部中弹受伤，落入敌手。为了邀功，敌人用担架抬着他欲送往省城。12月18日晚上，他们走到湖南道县驷马桥，夜宿祠堂。第二天清晨，敌人发现陈树湘已经死亡。原来陈师长为了不让敌人的如意算盘得逞，趁敌不备时用手从腹部伤口处绞断肠子，壮烈牺牲，时年29岁。

敌人不甘心，又残忍地砍下了他的头，先在道县城门上示众，而后又送往长沙。他怒瞪双眼的头颅被悬于长沙城小吴门，俯视着清水塘。在那里，他在毛泽东的教诲下加入了中国社会主义青年团，加入了中国共产党，在那里，他为“苏维埃新中国流尽了最后一滴血”。

最后，除了红三十四师代理参谋长王道光按中革军委命令带领200余人突出重围返回湖南，一〇〇团团长沙韩伟率人跳崖幸存外，六千湘西将士几乎全部阵亡，鲜血染红江面。至今，当地还有“三年不饮湘江水，十年不食湘江鱼”的说法。

作为长征途中关乎红军生死存亡的关键一战，湘江战役是理想信念强大力量的集中体现。湘江呜咽掉英雄。红三十四师以牺牲换取了主力红军的西进。那六千个年轻的生命，虽从此长眠于异乡，但他们留下的弥足珍贵的初心，将世代长传，永不落幕。

习近平总书记指出，湘江战役是红军长征的壮烈一战，是决定中国革命生死存亡的重要历史事件。红军将士视死如归、向死而生、一往无前，靠的是理想信念。为什么中国革命能成功？奥秘就是革命理想高于天，在最困难的时候坚持下去，这样才能不断取得奇迹般的胜利。我们对实现下一个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴就应该抱有这样的必胜信念。困难再大，想想红军长征，想想湘江战役。

（文：石化32004班 鲸鱼）



（文：石化32004班 鲸鱼）